

Boberger Betriebssport  **Träger: Berufsgenossenschaftliches Unfallkrankenhaus Hamburg Service GmbH**

Gültig ab September 2015 (aus Intranet: Service/Betriebssport)	Anmeldung	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kurs / Ort								
Gerätetraining Sporthalle	Bitte Einweisungstermin abmachen: Tel.: 7306 3615 Mo-Fr: 17:00 - 20:00 Uhr Sa-So: 12:00 - 15:00 Uhr	17:00 – 20:00 Uhr	17:00 –20:00 Uhr	17:00 –20:00 Uhr	17:00 – 20:00 Uhr	17:00 – 20:00 Uhr	12:00 – 15:00 Uhr	12:00 – 15:00 Uhr
Step Aerobic / Sporthalle	Einstieg jederzeit möglich		17:00 – 17:45 Uhr		17:00 – 17:45 Uhr			
SET TerapiMaster Sporthalle	Neueinsteiger starten zuerst bitte mit dem Einsteigerkurs!!	17:00 – 18:00 Uhr Fortgeschritten		17:00 – 18:00 Uhr Fortgeschritten 18:00 – 19:00 Uhr Einsteiger				
Multi-Fitness / Sporthalle	Einstieg jederzeit möglich		20:00 – 22:00 Uhr					
Wirbelsäulengymnastik Yoga Haus E / EG. / Rückenkolleg	Einstieg jederzeit möglich Einstieg jederzeit möglich	16:15 – 17:15 Uhr 17:15 – 18:30 Uhr			16:00 – 17:00 Uhr			
Training nach „Pilates“ Haus E / EG. / Rückenkolleg	Einstieg jederzeit möglich				17:00 – 18:00 Uhr			
Sportmassage Schwimmhalle / Große Umkleide	Infos u. Anmeldung unter: Gebührenpflichtig: Mitarbeiter BUKH 10 € Ext. Betriebssportler 15 €	7306 / 1389 17:00 – 19:30 Uhr			7306 / 3233 17:00 – 19:30 Uhr			
Badminton/Tischtennis Sporthalle	Ohne Anmeldung Freies Spiel ohne Anleitung	18:00 –19:45 Uhr	18:00 –20:00 Uhr	18:00 –20:00 Uhr	18:00 – 20:00 Uhr	17:00 – 20:00 Uhr	12:00- 15:00 Uhr	12:00- 15:00 Uhr
Volleyball Sporthalle	In jeder geraden Woche des Monats! Infos Tel.: /1332				20:00 – 22:00 Uhr			
Lauftreff	Kontakt: Herr Brumme Tel.: 1244		16:30 Uhr					
Radsportgruppe / Treffpunkt: Fußweg neben der Pforte	Kontakt: Dr. Auerswald / Dr. Gerlach			17:00 Uhr				

Betriebssportorganisation: Lasse Wiedenhöft (73061357), Olaf Hinz (-3233) und Andreas Huß (-1332)